

SMH BASKET MAGAZINE

MARS 2023

**ZOOM
SUR
NOS U13M**

INTERVIEW : SONNY HUILLIER

**RETOUR SUR : LES
1/8E DE FINALE DE
COUPE D'ISERE**



0 6 5 1 2 9 4 3 7 8 0 2 4 3

ÉDITION N° 2

SOMMAIRE

Page 4

RETOUR SUR LA COUPE D'ISÈRE

Page 11

RETOUR SUR LE STAGE DE FÉVRIER

Page 19

QUIZZ : EQUIPE DE FRANCE

Page 6

INTERVIEW SONNY HUILLIER

Page 13

DOSSIER : EQUIPES DE FRANCE

Page 22

PORTRAIT : LES U13 M



Février est un mois marqué par la Saint-Valentin, la fête des amoureux. Mais nous, on est surtout amoureux du ballon orange, du bruit du filet, et de l'agitation du gymnase Colette Besson, lors des entraînements mais surtout lors des matchs. Alors pour nous, le mois de Février, c'était surtout un mois d'attente avec trois semaines de coupure, et on accueille Mars et l'arrivée du printemps à bras ouverts, puisqu'il s'agit aussi de la reprise des championnats.

Février, c'était aussi évidemment le stage pour nos jeunes basketteurs. On espère qu'ils se sont amusés autant que nous, et qu'ils ont progressé au niveau de leurs attentes. Nous, on a adoré ces deux semaines, et on est prêt pour accueillir un maximum de personnes pour le prochain stage!

Alors bonne reprise à tous, et à très vite sur les terrains !

Bonne lecture !

L'équipe SMH Basket



5X5

RETOUR SUR...

LA COUPE D'ISERE

Les vacances scolaires ont vu se dérouler les **1/8e de la coupe d'Isère**.

C'est notre équipe **U15 féminine** qui a ouvert le bal, en recevant à domicile, le Samedi 17 février, l'équipe des Dauphins de Crossey Basket. Elles se sont largement imposées en imprimant leur rythme dès le début la rencontre, notamment grâce à une forte pression défensive.

La défense tout terrain des filles entraînées par Alexandre Payerne a permis de voler de très nombreux ballons, créants des opportunités en attaque qui ont été souvent conclus par Lilia PULIDO (voir performance du mois). Avec un score final de 89 à 56, nos jeunes joueuses se qualifient donc en quart de finale.

Le soir, c'est l'**équipe Sénior** qui se déplaçait à Voiron pour jouer ses 1/8e de finales, devant un public Voironnais venu en nombre.

Un match qui démarre mal pour les rouges et blancs puisque le premier quart-temps se termine sur le score de 18-12 en faveur des locaux. Un écart pourtant vite rattrapé avec un deuxième quart-temps de haute volée, où les martinérois prendront jusqu'à 15 points d'avance et à la mi-temps, le score est alors de 28-39. Cependant, au retour des vestiaires, Voiron va rapidement réduire l'écart et les deux équipes vont se rendre coup pour coup durant la seconde mi-temps. Malgré une lutte acharnée jusqu'au bout, l'équipe martinéroise a subi une défaite frustrante.

Dans un match serré, nos joueurs ont finalement dû s'incliner sur le plus petit des écarts. Score final : 72 à 71, synonyme d'élimination.

La première, et la dernière du week-end puisque toutes nos autres équipes encore engagées en coupe ce sont imposées.

Le Dimanche, les trois matchs restants ce sont déroulés à Colette Besson. Ce sont d'abord nos **U17M** qui ont reçu Chartreuse. Malgré un match de championnat décalé jouer la veille, nos jeunes joueurs se sont imposé avec autorité, 82-30 sous l'impulsion d'AVEARD Aasim, produit de la formation martinéroise, leader en défense et meilleur marqueur du match avec 22 points.

Les **U13M** ont ensuite fait face à St Martin d'Uriages. Lorsque les deux équipes s'étaient rencontrées en championnat il y'a trois mois, Uriages c'était largement imposé (62-34).

Mais grâce à un bon travail aux entraînements depuis le début de l'année, notamment sur la transition attaque/défense et défense/attaque, et des joueurs en forte progression, notamment sur le plan offensif (4 joueurs à 10 points ou plus), les jeunes rouge et blanc s'imposent 69-52.

Enfin, le week-end fut clôturé par nos séniors filles. Même son de cloche, puisque ce sont également 4 joueuses qui dépassent la barre des 10 points, pour une démonstration collective face à Nivolas. Les filles s'imposent largement 92-46, afin de mettre un très joli point d'exclamation à ce week-end de coupe.

Sur nos 5 équipes engagées, 4 d'entre elles sont donc encore en course et disputeront les 1/4 de finale. Les séniors filles seront les seules à jouer à domicile, dans un gros match face à Terres Froides, où elles partiront avec 14 points d'avance à cause des deux divisions séparant les équipes. On vous attend nombreux pour les soutenir !

QUARTS DE FINALE DE LA COUPE DE L'ISÈRE :



Séniour filles : SMH vs Terres Froides Basket
29/03 à 20H30



U13M : ABC Domène vs SMH
30/03 à 15H00



U15F : BC2P VS SMH
30/03 À 15H15



U17M : BC FAVERGES DOLOMIEU VS SMH
30/03 À 18H30

INTERVIEW

Sonny Huillier



Bonjour Sonny ! Peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Bonjour ! Je suis Sonny, j'ai 21 ans et j'entraîne au club depuis 2 ans déjà. Cette année j'entraîne les U15F2 et le minibasket !

Quel est ton rôle au mini-basket ?

Au minibasket j'entraîne principalement les U9 et j'aide sur les U11 et U7 si besoin.

Mon rôle de manière plus globale est de transmettre la passion du basket-ball à nos jeunes, de les faire progresser dans un environnement bienveillant et amusant !

Peux-tu nous en dire plus sur ton BPJEPS APT : Qu'est-ce que ça t'apporte personnellement et quelle utilité le club et ses licenciés en tirent ?

Tout d'abord, ce nom "BPJEPS APT" plutôt dur à prononcer est tout simplement un "Brevet Professionnel" ce qui équivaut à un diplôme du même niveau que le "Baccalauréat". Ce diplôme est suivi de la mention "APT" signifiant "Activités Physiques pour Tous", en résumé, je suis amené à travailler sur tous les sports.

Personnellement, ce diplôme n'est pas gratifiant pour moi étant donné que je possède déjà une licence universitaire en Sport et Technique des Activités Physiques et Sportives (STAPS), cependant j'en tire un grand apport pédagogique sur le terrain, en d'autres termes je suis amené à travailler sur beaucoup de publics différents allant de 10 à 70 ans et sur beaucoup de sports différents ce que je n'ai pas eu l'occasion d'acquérir lors de mon cursus universitaire.

Le club paye ma formation en échange de mes services en tant qu'encadrant, je suis donc en alternance entre ma formation et mes missions au sein de SMH Basket.

Les licenciés peuvent donc avoir un coach plus investi dans le club et dans ses équipes, avec notamment un apport différent au regard de la diversité des activités dans lesquelles on me forme.

Tu nous as également dit que tu étais le coach des U15F2. Dis-nous en un peu plus !

Les U15F2 sont un groupe constitué majoritairement de débutantes même si toutes les membres de l'équipe ont fait d'immenses progrès durant la saison !

J'ai 2 créneaux d'entraînement d'1h30 le mercredi et le vendredi, mais dû aux travaux dans le gymnase Jean Pierre Boy ces derniers ont été décalés au mardi et mercredi.

Généralement le mercredi c'est l'entraînement où il y a le plus de joueuses présentes, c'est à ce moment-là que je prends le temps de faire le retour du match le weekend précédent pour que toute l'équipe puisse avoir la parole et se féliciter pour leurs efforts. Ensuite l'entraînement est axé sur de la tactique et le jeu à 5 pour préparer le match du weekend prochain.

Le vendredi (maintenant le mardi), c'est du travail technique sur des fondamentaux individuels (dribble, tir, défense, etc.). Étant donné que le mardi nous sommes dans un petit gymnase avec les U13F de Romain, nous divisons les groupes en 2 avec du travail technique avec Romain et de l'entretien corporel avec moi pendant 45min, puis nous faisons des matchs d'entraînement U15 contre U13.

Le groupe est soudé, agréable à suivre, les filles sont motivées et investies pour progresser et gagner des matchs.



Quels sont les objectifs de ton équipe ?

L'objectif principal de mon équipe est de les faire progresser individuellement et collectivement afin de pouvoir les spécialiser dans un poste de jeu pour les années suivantes.

Tu joues également pour notre équipe PRM, comment se passe ta saison ? Et la tienne, sur un plan plus personnel ?

Notre saison se passe plutôt bien, nous sommes actuellement en poule haute et en course pour la montée en région !

Personnellement, c'est une saison où je joue plus sur mes acquis et mes points forts, ce qui me donne plus de motivation pour jouer avec l'équipe et m'entraîner plus !

Quel type de joueur es-tu ?

Je suis un joueur plutôt explosif et rapide, là où je suis le plus attendu est dans les contre-attaques et les situations de 1c1.

Mon profil est également très défensif grâce à ma condition physique qui me permet de défendre sur la plupart des adversaires de ma taille et de mon gabarit.

On t'entend également énormément sur le terrain mais aussi lors des entraînements, ou sur le banc. En quoi est-ce important pour toi ?

Pour moi, c'est super important de toujours rester conscient de l'équipe dans laquelle on joue et de le faire savoir.

Pour beaucoup, la critique est facile envers les autres membres de leur équipe, mais en faisant ça, ils aident juste les adversaires à prendre l'avantage psychologique sur eux, et ce même à l'entraînement !

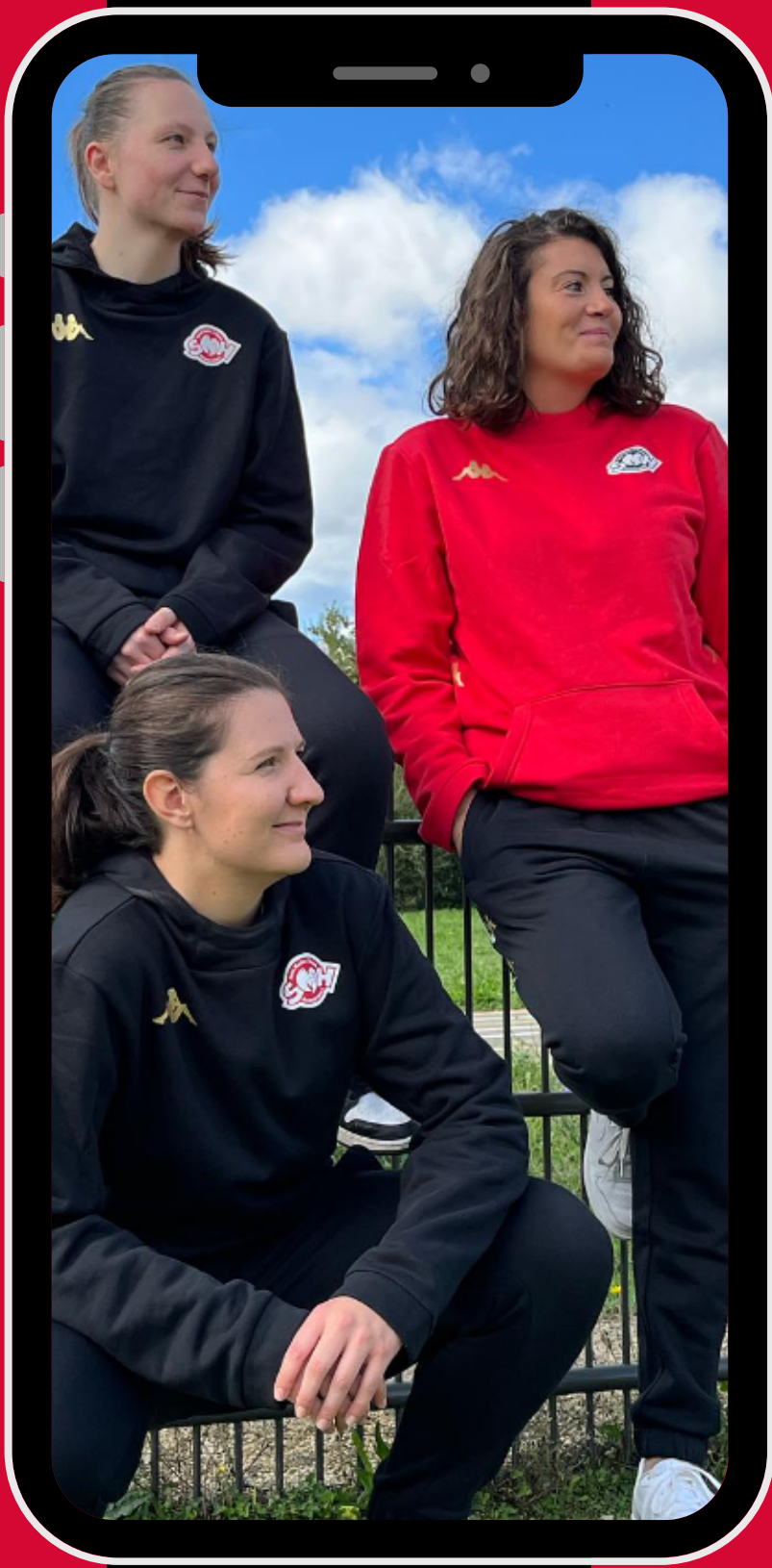
Évidemment, quand j'étais jeune, je n'étais pas ami avec tous les membres de mon équipe, mais au basket, il faut faire avec, et l'adversaire était plus un ennemi que certains coéquipiers que je ne portais pas dans mon cœur.

Alors, c'est pour ça que je fais beaucoup entendre ma voix, pour rappeler à mes coéquipiers que je suis autant avec eux dans nos paniers marqués que dans nos paniers manqués et pour apporter une énergie positive de manière intangible.

Aurais-tu quelques conseils pour nos jeunes basketteurs, notamment afin d'améliorer leur défense ?

Cela va dépendre de leur capacité, bien sûr, donc le meilleur conseil que je peux leur donner est de voir la défense comme une attaque potentielle, chaque rebond/interception est comme un panier marqué. Pour bien défendre, il faut avant tout en avoir plus d'envie que l'attaquant en face, alors ne voyez pas ça comme une corvée mais comme le départ d'une future contre-attaque ! Donnez-vous les moyens pour y arriver !





BOUTIQUE EN LIGNE



Retrouvez tous nos articles

[ICI](#)



QUELQUES EXEMPLES DU CATALOGUE



**SWEAT À CAPUCHE
GIORDI**

couleurs : rouge, noir
45€



T-SHIRT TEE

couleurs : rouge, noir, blanc
15€



SHORT DUMPO

couleur : rouge
20€



DOUDOUNE VIANETTO

couleurs : rouge, noir
65€



**CHAUSSETTES X3
ELENO**

couleur : rouge
24€



CLAQUETTES KLINTO

couleur : noir
20€

**RETROUVEZ TOUS NOS ARTICLES
EN CLIQUANT**





RETOUR SUR...

LE STAGE DE FÉVRIER

Avec les travaux du gymnase Colette Besson durant les vacances, nous ne pouvions pas accueillir le nombre habituel d'enfants car nous n'avions que le gymnase Voltaire (plus petit, moins de paniers, pas de lignes sur les terrains latéraux) pour accueillir les enfants.

Le stage s'est donc de nouveau déroulé sur deux semaines : **une semaine multi-activités** pour les U9 U11 U13, et une semaine performance pour les U13 U15 U17/18.

Pour l'occasion, tous les salariés se sont relayés sur les deux semaines : Théo, Alex, Maëlys, Louise, Lenny, Romain, Sonny, et Dylan.

Le premier jour, les enfants ont formés 3 groupes qui ont tournés sur 3 activités : du dribble avec Sonny, du 1v1 avec Dylan, et une activité plus ludique avec une balle au prisonnier façon basket avec Romain, ou les prisonniers pouvaient se délivrer en allant marquant un certains nombre de lancers francs.. L'après-midi, avec l'arrivée de Théo, c'est déroulé sur l'apprentissage du spacing via un jeu de règles, simpliste au début puis de plus en plus compliqué. Nos jeunes basketteurs ont donc eu l'occasion de faire chauffer leur cerveaux autant que leur jambes !

Heureusement, ils ont pu se refroidir le lendemain matin, avec la sortie patinoire. Le jour était bien choisi puisque la patinoire des bruleur de loups, l'équipe de Hockey de Grenoble évoluant en ligue Magnus, était ouverte au public. De quoi ravir nos licenciés, dans leur beaux chasubles oranges! Autres activités au programme de la semaine : Cinéma, avec "Chien et chat" à l'affiche, et Laser-game chez notre partenaire laser-game évolution. Coté basket, en plus du travail de fondamentaux, le stage a aussi été l'occasion de travailler la mobilité, la communication, et la coordination oeil-main.





Seule coupure de la semaine pour le Laser Game le Mercredi, et reprise du travail avec Sonny et Lenny, nos deux entraîneurs qui ont assurés la fin de semaine.

Alors, qu'ont pensé nos jeunes basketteurs de cette nouvelle formule?

Ilyan, U13 et habitué des stages de vacances : "C'était mieux que d'habitude. C'était beaucoup plus intensif, je me suis endormi à 19h en rentrant le Mercredi."

Pour **Hugo, U13**, même son de cloche. "Être avec les U15 fait monter l'intensité".

En parlant des **U15, Ainis** lui aussi habitué des stages, a également préféré cette formule.

"Être en comité réduit avec autant de coaches, ça te permet de plus de retour sur tes défauts". Seul point faible pour lui, le Jeudi.

"Le Mercredi était intense, entre le basket et le laser game. Du coup le Jeudi j'ai pas trop réussi à me mettre dedans, et je n'étais pas le seul".

Et puis, bien entendu, la semaine s'est finie sur le classique match stagiaires - entraîneurs, un match à 26 contre 4 puisque les entraîneurs ont accueilli dans leur équipe le renfort d'Aylan, notre plus jeune stagiaire. Un match qui perpétue la tradition puisque les entraîneurs ont gagné ce match, comme chaque année, bien que les stagiaires leur aient donné du fil à retordre...

La deuxième semaine, c'était perfectionnement au gymnase Langevin. Beaucoup plus de basket donc, et en comité réduit.

"C'est l'occasion de faire des choses qu'on ne pourrait pas faire habituellement ou plus difficilement" explique Ainis, U15.

Effectivement, Lundi, pendant une heure et demie, c'est du travail de dribbles à deux ballons par personne, ou à 3 ballons pour deux, qui a été effectué. Et tout le long de la semaine, c'est avec un gros suivi individuel que nos basketteurs vont travailler leurs fondamentaux : Dribbles, tir, 1v1 et passes.



LE DOSSIER

ÉQUIPES DE FRANCE



PASSION NÉMENT
BLEU

Valériane
AYAYI



Marieme
BADIANE



Romane
BERNIES



Alexia
CHERY



Alix
DUCHET



Marine
FAUTHOUX



Marine
JOHANNES



Dominique
MALONGA



Sarah
MICHEL BOURY



Illiana
RUPERT



Janelle
SALAUN



Gabby
WILLIAMS



EDFF
LISTE

FIBA WOMEN'S
OLYMPIC QUALIFYING
TOURNAMENT 2024



Déjà qualifiée, puisque pays hôte, l'équipe de France féminine disputait cependant des matchs du Tournoi de Qualification Olympique. Des matchs à l'enjeu sportif nul donc, mais avec une liste qui semble très proche de celle qui défendra les couleurs tricolore à Paris cet été, ce tournoi aura comme principal enjeu de préparer l'échéance olympique.

Les Bleues vont notamment pouvoir compter sur les retours de Marine Johannes et Gabby Williams au moment d'affronter la République populaire de Chine, Porto Rico et la Nouvelle-Zélande. Ces deux joueuses étaient absentes lors de l'EuroBasket 2023 où la France était montée sur la troisième marche du podium, l'absence de Marine Johannes faisant particulièrement débat au sein des observateurs.



« La volonté, c'était de faire la meilleure équipe du moment, en tenant compte des blessures et des états de forme de la saison en cours. On voulait constituer une équipe pour travailler, qui ressemblerait évidemment au groupe qui sera appelé en début de préparation cet été. Gagner chaque match, c'est le meilleur moyen de se préparer aux Jeux Olympiques de Paris 2024 » confiait Jean-Aimé Toupiane, le sélectionneur, en marge du premier match contre Porto-Rico.

3 victoires, donc. Mission accomplie. L'équipe de France féminine a brillamment débuté le Tournoi de Qualification Olympique de Xi'An en Chine en écrasant Porto Rico 88 à 40. Sous la direction de Marine Johannes, avec 17 points, les Bleues ont dominé dès le départ, profitant des difficultés de l'équipe adverse au tir longue distance (1/10 dans le 1er QT). Avec une avance de 37 points à la mi-temps, la France a continué à dominer, effectuant une revue d'effectif tout en assurant une victoire convaincante.

Le deuxième match était contre la République Populaire de Chine, bourreau des Françaises lors de la Coupe du Monde 2022.

Le changement de la composition de départ avec Valériane Ayayi et Alix Duchet a apporté une intensité défensive décisive, contrariant les attaques chinoises. Tout terrain, en contestation, dans les appuis, les Tricolores imposaient une dureté de tous les instants tandis qu'onze joueuses foulaient le parquet lors du premier quart-temps, afin de garder une intensité défensive à toute épreuve. Et lorsque Marine Johannes se fendait de trois inspirations géniales de l'autre côté du terrain avec deux tirs primés et une passe dans le dos pour Romane Bernies, les Bleues faisaient un premier break (17-10). Les Françaises avaient visiblement quelques comptes à régler et la démonstration de force se poursuivait avec la même recette : une défense étouffante qui provoquait balle perdue sur balle perdue et alimentait un jeu rapide mortel. Sur une séquence de très haut niveau, Johannes profitait à nouveau d'un système sur touche pour faire mouche puis volait un ballon dans les mains avant d'enchaîner sur un tir trois-points sur une jambe : 64-29 au tableau de marque ! Le sort du match clairement décidé, l'équipe de France ne relâchait pourtant à aucun moment ses efforts. Les 12 joueuses inscraient au moins un panier et défensivement elle signait une performance exceptionnelle. Score final : 82-50.



Une équipe automatiquement qualifiée face à une autre déjà éliminée, la dernière journée du Tournoi de Qualification Olympique avait tout du match d'entraînement. Et les Bleues ont de nouveau fait preuve d'un sérieux total en tuant la rencontre en cinq minutes chrono.

La Chine avait été étouffée par la pression défensive des Tricolores. Les Tall Ferns (les grandes fougères) de Nouvelle-Zélande ont rapidement explosé, parfois incapables de dépasser le milieu de terrain. +10, +20, +30, +40 avant même que la première mi-temps ne se termine. Score final : 94-39, mettant un point final à un voyage plus que satisfaisant.

LISTE ED F MASCULINE



21

FRANCE
21

ANDREW
ALBICY



85

FRANCE

MATTHEW
STRAZEL



00

FRANCE
00

SYLVAIN
FRANCISCO



30

FRANCE
30

ISAÏA
CORDINIER



FRANCE

NADIR
HIFI



90

FRANCE
90

PAUL
LACOMBE



3

FRANCE

TIMOTHÉ
LUWAWU-CABARROT



FRANCE

ZACCHARIE
RISACHER



34

FRANCE

JAYLEN
HOARD



77

FRANCE

DAMIEN
INGLIS



7

FRANCE
7

GUERSCHON
YABUSELE



26

FRANCE
26

MATHIAS
LESSORT



17

FRANCE

MAIF
VINCENT
POIRIER

Les garçons quant à eux, jouaient pour leur qualification à l'Eurobasket 2025. C'est la première fenêtre d'une série de 3, dans un groupe composé de la Bosnie, la Croatie et Chypre, nation la plus faible mais déjà qualifiée en tant que pays hôte de la compétition. C'est également le premier rassemblement bleu depuis l'énorme déception de la coupe du monde.

La liste de Vincent Collet (page précédente) était attendue, et il y a eu quelques surprises.

À la mène, les absences de Nando De Colo, blessé, et d'Elie Okobo, décevant lors du mondial, sont à noter. C'est le vétéran Andrew Albicy (Gran Canaria), un profil bien plus défensif, qui a été appelé, ainsi que Sylvain Francisco (Bayern Munich).

Il y a également des nouveaux, 4 pour être précis : premières sélections pour Jaylen Hoard (Hapoël Tel-Aviv), Nadir Hifi (Paris), Matthew Strazel (AS Monaco) et le prometteur ailier Zaccharie Risacher (Bourg-en-Bresse), pressenti très haut pour la prochaine draft NBA.

Six mois après le traumatisme de la Coupe du Monde, l'Équipe de France lançait le vendredi 23 février sa campagne de qualification à l'EuroBasket face à la Croatie de Mario Hezonja (MVP de l'euroleague au mois de décembre), à la Brest Arena.

Dans un match placé sous le signe de la maladresse, le premier run viendra de Matthew Strazel. Pour sa première sous le maillot tricolore, le meneur a marqué 10 points dans le 2e quart-temps pour permettre d'obtenir un premier écart significatif dans cette rencontre (32-21, 17').



En deuxième mi-temps, les visiteurs sont restés dans le match grâce à une défense de zone que les bleus ont eu du mal à attaquer (61-53, 35') mais la solution viendra des intérieurs, avec les paniers près du cercle de Mathias Lessort (10 points à 100%) ou encore un tir extérieur de Guerschon Yabusele (11 points, 5 rebonds et 2 passes décisives). La France s'est ainsi imposée de plus de dix points face à la Croatie (73-61)



Le Lundi suivant, les bleus se déplaçaient en Bosnie-Herzégovine. Le match piège par excellence, avec une nation solide, devant un public venu en nombre, et comptant dans ses rangs Džanan Musa, l'ailier du Real Madrid. En 2022, les bleus s'étaient d'ailleurs inclinés en Bosnie, loin de ses standards défensifs. (96-90)

Retrouver son identité défensive, et servir de lance de rampement. C'étaient les objectifs du sélectionneur Vincent Collet, partagés dans l'excellent épisode 1 de Team France Basket : Premières pierres, que nous vous conseillons vivement (cliquez ICI).

Tuzla est une ville passionnée de basketball. Les playgrounds se trouvent à chaque coin de rue, et l'équipe nationale suscite un enthousiasme indéniable, comme en témoigne la salle Mejdan bondée de ses 4400 spectateurs, pour l'occasion. Les ultras du Sloboda, arborant fièrement le noir, ont rapidement électrisé l'atmosphère. Maîtriser cette fougue devenait alors la priorité absolue pour les Bleus.

Le fait de voir les Bosniaques manquer leurs trois premiers tirs de loin a certainement soulagé l'équipe française, avec un Andrew Albicy chargé de suivre de près la star Džanan Musa, malgré son désavantage en taille.

En début de rencontre, la France peinait à trouver son efficacité offensive, comme cela avait été le cas le vendredi précédent à Brest. Malgré l'absence de jeu rapide et de précision, elle a néanmoins miraculeusement pris l'avantage à la fin du premier quart-temps grâce à deux tirs primés consécutifs de Sylvain Francisco puis de Matthew Strazel (16-15). Il a fallu attendre le troisième quart-temps pour voir la France prendre le large, où en multipliant les interceptions, elle a enfin pu accélérer le jeu. Un impressionnant 13-0 en quatre minutes lui a donné de l'air, et en défense Vincent Poirier et ses coéquipiers faisaient la loi dans la raquette française.

Dans une démonstration de force, les Bleus ont donc signé une deuxième victoire déterminante (64-74) dans la course à l'EuroBasket 2025.





1 - Qui est le meilleur marqueur de tous les temps en équipe de France masculine de basketball ?

- a) Tony Parker
- b) Boris Diaw
- c) Hervé Dubuisson
- d) Florent Piétrus

2 - Quelle joueuses ont été élues dans le 5 majeur de la compétition lors de la victoire de l'équipe de France féminine a l'Euro 2009 ?

- a) Sandrine Gruda
- b) Céline Dumerc
- c) Endy Miyem
- d) Isabelle Yacoubou

3 - En début de saison, une équipe NBA possédait deux joueurs français sous contrat. Quelle était-elle ?

- a) Los Angeles Lakers
- b) Los Angeles Clippers
- c) Charlotte Hornets
- d) Cleveland Cavaliers

4 - Avant Victor Wembanyama, quel était le joueur drafté le plus haut drafté de l'histoire en NBA?

- a) Kylian Hayes
- b) Franck Ntilikina
- c) Tony Parker
- d) Nicolas Batum

5 - Combien de fois l'équipe de France féminine de basketball a-t-elle remporté le Championnat d'Europe ?

- a) 1 fois
- b) 2 fois
- c) 3 fois
- d) 4 fois

6 - En quelle année l'équipe de France masculine de basketball a-t-elle remporté son premier et seul Championnat d'Europe ?

- a) 2009
- b) 2011
- c) 2013
- d) 2015

7 - Qui est le capitaine actuel de l'équipe de France masculine de basketball ?

- a) Evan Fournier
- b) Nicolas Batum
- c) Rudy Gobert
- d) Victor Wembanyama

8 - Combien de médailles olympiques l'équipe de France masculine de basketball a-t-elle remportées au total ?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

RÉPONSES : 1C, 2A ET B, 3C, 4A, 5B, 6C, 7B, 8C

AGENDA du mois

MARS

RIGHTS



Ven 8 JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES



Sam 9

MATCH RM2 VS ST VALLIER - 20H30



Sam 16

MATCH RM2 VS ANNECY - 20H30



Ven 22

HARLEM GLOBE-TROTTERS - PALAIS
DES SPORTS DE GRENOBLE



Sam 23

BABY PAQUES AUX ABRETS (U7)



Dim 24

MATCH NF3 VS BOURG EN BRESSE - 15H30



Sam 30

1/4 DE FINALE : SF3 (D3) VS TFB (D1) - 20H30



Sam 30

Dim 31

COUPE D'ISERE : 1/4 DE FINALE



LA PERF'

FEVRIER

36

POINTS
VS
CROSSEY

U15F QUALIFIÉES
EN 1/4!

LILIA PULIDO


 PORTRAIT

U13 MASCULINS

Cette année, à nouveau, les U13M accueillent une trentaine de jeunes basketteurs.

Une sélection qui a commencé en août, puisque le nombre de demandes était à nouveau très fort (à peu près une cinquantaine), mais que la logistique ne permet pas d'accueillir 3 équipes U13.

"On a décidé de privilégier en premier lieu les joueurs qui étaient déjà au club, et les martinérois, afin d'avoir une continuité sur notre formation" nous explique Dylan BACCONNIER. Une continuité d'autant plus importante qu'après le départ de Léo FREDOUELLE en fin d'année, c'est Lenny DELPECH, responsable du mini-basket, qui a pris la relève à la tête des U13M2.

Il y a deux créneaux d'entraînement pour cette catégorie : Le mercredi, où un tiers de la salle est occupé par l'escalade, laissant deux terrains en largeur, et le vendredi, où le gymnase est entièrement aux basketteurs.

"Du coup, le mercredi on sépare les équipes, et on fait plutôt de l'opposition, du pré collectif avec la 1 et du jeu de transition avec la 2. Le vendredi il nous arrive souvent de mettre tout le groupe en commun et de faire du travail individuel, comme ça chaque entraîneur voit un peu tous les enfants," nous expliquent les deux coachs.

Il y'a donc deux équipes en championnat : l'équipe 2 en Départementale 3, dans la

continuité de l'année dernière, et l'**équipe 1** en départemental 1, après avoir connu la région l'an dernier.

"Les cadres de l'équipe de l'an dernier sont montés en U15. La marche pour la région était un peu haute en début d'année, mais on a réussi à se maintenir. Cette année, les joueurs qui étaient déjà là en région ont plus de responsabilité et avaient donc un nouveau rôle à découvrir, idem pour les joueurs qui évoluaient en 2 l'année dernière. C'était donc vraiment compliqué en début d'année, que ce soit en match ou à l'entraînement. Mais au fur et à mesure, le groupe a pris ses marques et chacun a commencé à comprendre l'exigence liée à la pratique du basket en compétition.

Les comportements et les attitudes se sont vraiment améliorés, et ça s'est vu sur le terrain, avec une qualité de jeu et des résultats qui s'améliorent de semaine en semaine !

Maintenant l'objectif est d'être l'équipe trouble-fête dans une poule dominée par Seyssinet et Grésivaudan. Il n'y a que la première équipe qui pourra accéder aux finales départementales, et pour le moment on est toujours en course, même si on n'est pas idéalement placé. Mon groupe m'a cependant montré ces derniers mois qu'il était capable de s'entraîner avec sérieux et rigueur, et donc j'ai confiance en nous et en nos chances de finir à la première place. Nous sommes également encore en course en coupe d'Isère ! Mais quoiqu'il arrive, pour moi, la saison est déjà une réussite. La plupart des joueurs ont pris une grande confiance en eux, ont été à la hauteur des attentes que je leur ai communiquées et des responsabilités que je leur ai données, et ils ont surtout grandi en tant que jeunes adolescents" nous explique Dylan.



Pour l'**équipe 2**, c'est la même trajectoire qui a été suivie. Lenny nous raconte :

"On entame la saison avec une lourde défaite, les adversaires marquant plus de 100 points. Ca aurait pu en décourager la plupart, mais ils se sont accrochés, et deux mois plus tard, ils décrochaient leur premier succès : victoire 30 à 25 après avoir fait preuve d'une grande force de caractère! Après avoir passés les 28 premières minutes en retard au score les enfants ont su repasser devant et maintenir l'écart pendant les 4 dernières minutes du match pour aller chercher cette victoire"!

L'objectif de cette équipe est avant tout la formation des jeunes et préparer au mieux l'année prochaine : sur les 15 enfants 9 sont des premières années. De plus il y a 3 surclassés u11 qui seront en u13 la saison prochaine.

"En étant en D3 il n'y a aucune pression de résultat, on peut donc se focaliser tranquillement sur les fondamentaux individuel et le début du pré-collectif" nous explique Lenny.

Une saison U13 qui est donc placé sous le signe de la progression individuelle, le pré collectif pointant à peine le bout de son nez dans la programmation des entrainements

Prochain match U13 à domicile :
Samedi 09/03, U13M1 VS Seyssinet

Suivez-nous !



Smhbasketball



Smhbasket



Saintmartindheres-basketball.fr

